

A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA DO TRABALHO NO AMBIENTE LABORAL

Lilyan Rodrigues de Araújo (lilyanethiago@hotmail.com) – Unifan

Wilma da Silva Rodrigues (wilmasrodrigues@hotmail.com) _ Unifan

Kamilla Jéssica Queiroz Farias (mylla-90@hotmail.com) _ Unifan

Palavras Chaves: Fisioterapia do Trabalho, LER/DORT, Cinesioterapia Laboral.

1. RESUMO

A fisioterapia do trabalho é uma especialidade que surgiu com o crescimento das organizações e complexidade de tarefas, o fisioterapeuta do trabalho é o profissional que atua dentro da empresa com o objetivo de melhorar a qualidade de vida do trabalhador, prevenindo os trabalhadores de serem acometidos pelas doenças crônicas degenerativas, que são conhecida popularmente como: LER (lesões por esforço repetitivo), e DORT (Distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho), As LER/DORT são definidas como doenças ocupacionais que levam a diminuição da produtividade temporária ou permanente. O fisioterapeuta do trabalho é responsável pela saúde ocupacional do trabalhador dentro e fora da empresa.

2. INTRODUÇÃO

A fisioterapia do trabalho é uma especialidade que surgiu com o crescimento das organizações e complexidade de tarefas. A cinesioterapia laboral é a aplicação de técnicas preventivas no ambiente de trabalho. É importante na prevenção de distúrbios osteomioarticulares e Síndromes Dolorosas. Com o advento da modernidade, cumprimento de metas, e aumento de custos com a saúde, absenteísmo, problemas sociais, influencias negativa no produto interno bruto (PIB) nacional, faz-se importante mostrar a importância da fisioterapia do trabalho no ambiente laboral.

O fisioterapeuta do trabalho atua dentro da empresa com o objetivo de melhorar a qualidade de vida do trabalhador, resolve questões de ergonomia,

implanta programas de cinesioterapia laboral, resolve questões judiciais relacionadas ao LER/DORT, e com isso o profissional tem melhor rendimento dentro da empresa, e um melhor bem estar físico e social fora dela (ALVES; OLIVEIRA; PREDONI, 2009).

3. METODOLOGIA

O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica descritiva e exploratória. A busca pela literatura foi realizada nas seguintes bases de dados: Lilacs (base de dados de Ciências da Saúde da América Latina e Caribe), Bireme (Biblioteca Regional de Medicina) Google Acadêmico, Revistas, Biblioteca Convencional e Eletrônica.

O período da pesquisa será do mês de Fevereiro a Abril de 2014, utilizando artigos a partir de 2004.

4. REFERENCIAL TEÓRICO

A revolução industrial que surgiu no século XVIII na Inglaterra, contribuiu para que ocorressem mudanças nos processos de produção, transformando os processos produtivos, que deixaram de ser manuais, sendo substituídos por máquinas, provocando um deslocamento importante de trabalhadores da área rural para a área urbana. Esses trabalhadores aumentaram a sua carga horária de trabalho, e conseqüentemente ocorreu um aumento no número de doenças relacionadas ao trabalho (NUNES; MEJIA, 2012).

A partir da Revolução Industrial ocorreram mudanças no modo de produção, e mudanças também nos hábitos de vida do homem, que foi substituído aos poucos pela máquina, se tornando dessa maneira cada vez mais sedentário, dando origem a uma nova categoria de patologia, a doença crônica degenerativa (FRAZAO *et al.*, 2009).

A doença crônica degenerativa é conhecida popularmente como: LER (lesões por esforço repetitivo), e DORT (Distúrbios osteomusculares

relacionados ao trabalho), são alterações que podem acometer músculos, tendões, nervos, fáscias, e ligamentos, isoladas ou associadas, elas acometem principalmente os membros superiores, região escapular e cervical, tem como causa principal a sobrecarga de alguns grupos musculares, e a postura inadequada durante a execução do trabalho (SAMPAIO; OLIVEIRA, 2008).

O fisioterapeuta do trabalho é responsável por analisar o ambiente de trabalho, identificando assim as alterações psicofisiológicas que podem causar as LER/DORT. Conseqüentemente deve orientar o trabalhador sobre medidas de prevenção, e iniciar o tratamento das patologias que podem acometê-lo (ALVES; OLIVEIRA; PREDONI, 2009).

As LER/DORT são definidas como doenças ocupacionais que levam a diminuição da produtividade temporária ou permanente, esta patologia esta associada à sobrecarga do sistema osteomuscular, repetitividade, falta de tempo para recuperação, falta da implantação de um fisioterapeuta do trabalho que busque tratamento e principalmente a prevenção destas doenças (PESSOA; CARDIA; SANTOS, 2005).

A saúde ocupacional é resultado das ações preventivas para melhorar a saúde do trabalhador dentro da empresa, e fora do ambiente de trabalho. Objetivando a prevenção para que o trabalhador esteja apto a realizar sua atividade laboral (KAIZER *et al.*, 2009).

5. CONCLUSÃO

Por meio deste estudo, conclui-se que a fisioterapia do trabalho atua na prevenção e tratamento de doenças ocupacionais, minimizando os efeitos desta patologia dentro e fora do ambiente laboral. Sendo assim o investimento em prevenção traz um aumento da produtividade para a empresa, e uma melhora na qualidade de vida do trabalhador. Faz-se necessários novos estudos sobre este tema para demonstrar a importância da fisioterapia do trabalho.

6. REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICAS

ALVES, Henrique; OLIVEIRA, Izalvina; PEDRONI, Wemerson. Fisioterapia do Trabalho Nova Especialidade em Prova de Titulação. **FisioBrasil**, Laranjeiras, Edição nº 96,p. 38-46, 2009.

NUNES, Adrião Severiano; MEJIA, Dayana Priscila Maia. **A importância do fisioterapeuta do trabalho e suas atribuições dentro das empresas: revisão bibliográfica.** Disponível em: file:///C:/Users/NotSeven/Downloads/artigo14_2.pdf. Acesso em (08, 05, 2014).

ALVES, Henrique; OLIVEIRA, Izalvina; PEDRONI, Wemerson. Fisioterapia do Trabalho Nova Especialidade em Prova de Titulação. **FisioBrasil**, Laranjeiras, Edição nº 96,p. 38-46, 2009.

FRAZAO, R.S; DANTAS, D.S; MOREIRA, C.H; ASSIS, T.O. O sedentarismo em trabalhadores do setor produtivo de uma indústria de calçados na cidade de Campina Grande-PB. **FisioBrasil**, Laranjeiras, Edição nº 96,p. 34-36, 2009.

SAMPAIO, Adelar Aparecido; OLIVEIRA, João Ricardo Gabriel. **A ginástica laboral na promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida no trabalho.** Disponível em: <file:///C:/Users/NotSeven/Downloads/1649-8175-1-PB.pdf>. Acesso em (08, 05, 2014).

PESSOA, Juliana da Costa Santos; CARDIA, Maria Claudia Gatto; SANTOS, Maria Luíza da Costa. **Análise das Limitações, estratégias e perspectivas dos trabalhadores com LER/DORT, participantes do grupo PROFIT-LER: um estudo de caso.** Disponível em: <http://www.scielo.org/pdf/csc/v15n3/v15n3a25.pdf>. Acesso em (08, 05, 2014).

KAIZER, A.A.S; RAMOS, F.S; KAIZER, R.T.D; FALBER, J.R , Analise da eficiência da aplicabilidade do tratamento cinético-funcional no processo de reabilitação do trabalhador. **FisioBrasil**, Laranjeiras, Edição nº 96,p. 6-9, 2009